

食事記録票

記入例			月 日()			月 日()		
	食べたもの	分量		食べたもの	分量		食べたもの	分量
朝食 7:30 服薬 (○)	ロールパン	2個	朝食 : 服薬 ()			朝食 : 服薬 ()		
	炒り卵	1個						
	野菜ジュース	1本						
	フルーツヨーグルト	カップ1個						
飲み物	お茶	コップ (1)杯	飲み物		コップ ()杯	飲み物		コップ ()杯
間食 10:00	コーヒー(牛乳+砂糖)	1杯	間食 : :			間食 : :		
	カステラ	1切れ						
飲み物		コップ ()杯	飲み物		コップ ()杯	飲み物		コップ ()杯
昼食 : 服薬 (○)	焼きうどん	1/2皿	昼食 : 服薬 ()			昼食 : 服薬 ()		
	かぼちやの煮物	2切れ						
	たくあん	2切れ						
	エンシュア	1/3本						
飲み物	お茶	コップ (1/2)杯	飲み物		コップ ()杯	飲み物		コップ ()杯
間食 15:00	みかん	1個	間食 : :			間食 : :		
飲み物	お茶	コップ (1/2)杯	飲み物		コップ ()杯	飲み物		コップ ()杯
夕食 19:00 服薬 (○)	ごはん	茶碗1 杯	夕食 : 服薬 ()			夕食 : 服薬 ()		
	煮魚(かれい)	1切れ						
	きゅうりの酢もの	小鉢1皿						
	豆腐のみそ汁	1杯						
飲み物		コップ ()杯	飲み物		コップ ()杯	飲み物		コップ ()杯
間食 19:30	バニラアイス	1個	間食 : :			間食 : :		
入浴後 寝る前	水	コップ (1/2)杯			コップ ()杯			コップ ()杯