

メンタルヘルス研修:公開講座

日時：12月2日（水） 18：00～19：00

場所：済生会江津総合病院 2階講堂



目的：心と体のバランスの保ち方を学び健康管理に活かせる

内容：講義

- ・メンタルヘルスとは
- ・医療職としての自身の健康管理の大切さ
- ・なぜ健康管理が必要なのか
- ・自身のコントロールの仕方の工夫など

講師：石田陽子保健師

(参 加 希 望 者)



締切 11月18日 研修担当 済生会江津総合病院 看護部